

Jadłospis

dieta standardowa

PONIEDZIAŁEK

Zupa jarzynowa z ziemniakami (Seler)

Lazania z sosem pomidorowym z
mięsem drobiowym i warzywami
(Gluten, Mleko)

WTOREK

Żurek na boczku z ziemniakami (Seler, Gluten)

Pampuchy z sosem jogurtowo owocowym (Gluten, Mleko)

ŚRODA

Zupa ogórkowa z ryżem (Seler)

Pałka z kurczaka

Ziemniaki

Surówka

CZWARTEK

Rosół z makaronem (Seler, Gluten, Jajko)

Filet z kurczaka w sosie jogurtowym (Mleko)

Ryż brązowy z marchewką

Surówka

PIĄTEK

Krem z warzyw z grzankami (Seler, Gluten)

Makaron pełnoziarnisty z sosem
pomidorowym i tuńczykiem (Gluten, Ryba)

