

# Jadłospis

dieta standardowa

## PONIEDZIAŁEK

Zupa grysikowa z warzywami (Seler, Gluten)  
Pełnoziarnisty makaron w sosie bolońskim z  
mięsem drobiowym, z dodatkiem tartego sera  
żółtego (Gluten, Mleko)

## WTOREK

Rosół z makaronem (Seler, Gluten, Jajko)  
Sznycel drobiowy (Gluten, Jajko)  
Ziemniaki puree  
Marchewka z groszkiem oprószana (Gluten,  
Mleko)

## ŚRODA

Żurek na boczku z ziemniakami  
(Seler, Gluten)  
Pierogi z serem półtłustym i  
masełkiem (Mleko, Gluten, Jajko)

## CZWARTEK

Zupa pomidorowa z makaronem  
(Seler, Gluten)  
Ryż z kurczakiem w sosie słodko –  
warzywnym

## PIĄTEK

Zupa ogórkowa z ryżem (Seler)  
Paluszki rybne (Ryba, Jajko, Gluten)  
Ziemniaki  
Surówka

