

# Jadłospis

dieta standardowa

## PONIEDZIAŁEK

Zupa jarzynowa z ziemniakami (Seler)

Gulasz mięsny

Kasza jęczmienna (Gluten)

Surówka

## WTOREK

Żurek na boczku z ziemniakami (Seler, Gluten)

Pampuchy z sosem jogurtowo owocowym (Gluten, Mleko)

## ŚRODA

Zupa ogórkowa z ryżem (Seler)

Pałka z kurczaka

Ziemniaki

Surówka

## CZWARTEK

Rosół z makaronem (Seler, Gluten, Jajko)

Filet z kurczaka w cieście (Gluten, Jajko)

Ryż brązowy z marchewką

Surówka

## PIĄTEK

Krem z warzyw z grzankami (Seler, Gluten)

Makaron pełnoziarnisty z sosem

pomidorowym i tuńczykiem (Gluten, Ryba)

