

Tydzień 1, dieta podstawowa

DZIEŃ 1 kl.1-8		DZIEŃ 2 kl.4-8		DZIEŃ 3 kl.4-8		DZIEŃ 4 kl.4-8		DZIEŃ 5 kl.4-8	
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa ogórkowa z ziemniakami (<i>Seler</i>)	250 g	Zupa pomidorowa z ryżem (<i>Seler</i>)	250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>Seler</i>)	250 ml	Rosół z makaronem (<i>Seler, Gluten</i>)	250 g	Krem dyniowy z grzankami (<i>Seler, Gluten</i>)	250 ml
Makaron z sosem pomidorowym z tartym serem (<i>Gluten</i>)	350 g	Sznicel wieprzowy	130 g	Pierogi z serem, polane masłem (<i>Mleko, Gluten</i>)	320 g	Spaghetti carbonara z szynką (<i>Gluten</i>)	300 g	Ryba panierowana (<i>Ryba, Jajko, Gluten</i>)	130 g
Kompot owocowy	200 ml	Ziemniaki puree	160 g	Kompot owocowy	200 ml	Kompot owocowy	200 ml	Kasza gryczna	120 g
		Marchewka z groszkiem oprószana (<i>Gluten, Mleko</i>)	80 g					Surówka sezonowa	80 g
		Kompot owocowy	200 ml					Kompot owocowy	200 ml