

Tydzień 13-17.01.2024, dieta podstawowa

| DZIEŃ 1 kl.4-8 | | DZIEŃ 2 kl.4-8 | | DZIEŃ 3 kl.4-8 | | DZIEŃ 4 kl.4-8 | | DZIEŃ 5 kl.4-8 | |
|--|--------|---|--------|---|--------|--|--------|--|--------|
| Obiad | | Obiad | | Obiad | | Obiad | | Obiad | |
| Zupa grochowa z ziemniakami (Seler) | 250 ml | Rosół z makaronem (Seler, Gluten) | 250 ml | Zupa kapuśniak z ziemniakami 160 ml (Seler) | 250 ml | Zupa pomidorowa z ryżem (Seler) | 250 g | Krem z buraka (Seler) | 250 ml |
| Leczo z warzywami i kurczakiem | 160 g | Makaron Bolognese z pomidorami i tartą mozzarellą (Gluten, Jajko, Mleko) | 350 g | Klusieczki leniwe z masłem i cukrem (Gluten, Jajko, Mleko) | 300 g | Kotlet panierowany w płatkach (Jajko, Gluten) | 200 g | Paluszki z dorsza (Gluten, Ryba, Jajko) | 160 g |
| Ryż | 120 g | Kompot owocowy | 80 g | Herbata | | Ziemiaki | 160 g | Ziemiaki | 160 g |
| Herbata | 200 ml | | 200 ml | | | Surówka sezonowa | 80 | Surówka sezonowa | 80 g |
| | | | | | | Kompot owocowy | 200 ml | Kompot owocowy | 200 ml |