

Dieta podstawowa

T3: DZIEŃ 1 kl. 4- 8		DZIEŃ 2 kl. 4- 8		DZIEŃ 3 kl. 4- 8		DZIEŃ 4 kl. 4- 8		DZIEŃ 5 kl. 4- 8	
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
Krem z piezonego ziemniaka (Seler)	250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami (Seler)	250 ml	Zupa serowa z makaronem (Gluten, Mleko, Seler)	250 ml	Zielona zupa (Seler)	250 ml	Krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym (Gluten)	250 ml
Potrawka z kurczaka z pieczarkami (Mleko, Gorczyca)	160 g	Makaron świderki z serem białym i sosem truskawkowym (Gluten, Mleko)	250 ml	Groszek ptysiowy (Gluten)	5 g	Kotlet de volaille (Gluten, Jajko, Mleko)	115 g	Knedle ze śliwką (Jajko, Gluten)	200 g
Kasza kuskus (Gluten)	80 g	Kompot owocowy	200 ml	Pieczeń ze schabu w sosie własny	115 g	Ziemniaki pieczone	150 g	Śmietana (Mleko)	15 g
Salatka sezonowa	80 g			Puree dyniowe	80 g	Surówka sezonowa	80 g	Kompot owocowy	200 ml
Kompot owocowy	200 ml			Burak zasmażany (Gluten)	80 g	Kompot owocowy	200 ml		
				Kompot	200 ml				

* Dieta podstawowa