

Tydzień 2

DZIEŃ 1	DZIEŃ 2	DZIEŃ 3	DZIEŃ 4	DZIEŃ 5
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa krem z pomidorów z makaronem 250 ml ( <b>Seler, Mleko, Gluten</b> )	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami 250 ml ( <b>Seler, Gluten, Mleko</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml ( <b>Seler, Mleko</b> )	Zupa kapuśniak z ziemniakami 250 ml ( <b>Seler</b> )	Zupa krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni 250 ml ( <b>Seler, Gluten, Mleko</b> )
Kotlet panierowany w płatkach 100 g ( <b>Jaja, Gluten</b> )	Spaghetti Bolognese z pomidorami i tartą mozzarellą 250 g ( <b>Gluten, Mleko</b> )	Krokiet z farszem mięsnym 100 g ( <b>Gluten, Jajko, Mleko</b> )	Klusieczki leniwe z złocistą bułką tartą podane z borówkami 200 g ( <b>Mleko, Jajko, Gluten</b> )	Duszona miruna z warzywami po grecku 180 g ( <b>Seler, Ryba, Gluten</b> )
Ziemniaki puree 100 g ( <b>Mleko</b> )	Kompot owocowy 200 ml	Ziemniaki 100 g	Kompot owocowy 200 ml	Pieczone ziemniaki 100 g
Surówka z kapusty białej 80 g		Surówka colesław 80 g ( <b>Mleko</b> )		Kompot owocowy 200 ml
Kompot owocowy 200 ml		Kompot owocowy 200 ml		

**Oznaczenia skrótów substancji alergizujących:**

**Gluten** – Zboża zawierające gluten,

**Jajko** - Jajko i produkty pochodne

**Ryby** – Ryby i produkty pochodne

**Orzechy** – Orzechy i produkty pochodne

**Soja** - Soja i produkty pochodne

**Mleko** - Mleko, łącznie z laktozą,

**Seler** - Seler i produkty pochodne

**Gorzycza** – Gorzycza i produkty pochodne

**Sezam** – Nasiona sezamu i produkty pochodne

**Dwutlenek siarki** – Dwutlenek siarki

**Łubin** - Łubin i produkty pochodne

**Mięczaki** - Mięczaki i produkty pochodne