

Tydzień 1

Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Zupa kalafiorowa z zacierką 250 g (Seler, Mleko, Jajko) Eskalopek z kurczaka 90 g (Gluten, Jajko) Ziemniaki puree 100 g (Mleko) Mizeria 100 g (Mleko) Kompot gruszkowo- porzeczkowy 200 ml	Zupa krem z cukinii 250 g (Seler, Mleko) z grzankami 10 g (Gluten) Gołąbki w sosie pomidorowym 250 g (Gluten, Mleko, Jajko) Ziemniaki 100 g Kompot malinowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 g (Seler, Mleko) Roladka drobiowa ze szpinakiem 100 g (Mleko) Sos beszamelowy 80 ml (Gluten, Mleko) Kasza gryczana 90 g Ogórek kiszony 80 g Kompot agrestowo-truskawkowy 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 250 g (Seler, Mleko, Gluten) Pierogi „ukraińskie” z serem podawane z cebulką i masłem 170 g (Gluten, Mleko) Kompot jabłkowy 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem 250 g (Seler, Mleko, Gluten) Kotlet z jaj 150 g (Jajko, Gluten) Marchewka z groszkiem 100 g (Mleko, Gluten) Ziemniaki 100 g Kompot z czerwonych owoców 200 ml

Oznaczenia skrótów substancji alergizujących:

Gluten – Zboża zawierające gluten,

Jajko - Jajko i produkty pochodne

Ryby – Ryby i produkty pochodne

Orzechy – Orzechy i produkty pochodne

Soja - Soja i produkty pochodne

Mleko - Mleko, łącznie z laktozą,

Seler - Seler i produkty pochodne

Gorczyca – Gorczyca i produkty pochodne

Sezam – Nasiona sezamu i produkty pochodne

Dwutlenek siarki – Dwutlenek siarki

Łubin - Łubin i produkty pochodne

Mięczaki - Mięczaki i produkty pochodne

